

Le récit d'une belle histoire à Niolon Island n°2

Vendredi 5 juin :

Arrivée progressive des « jeunes » plongeurs en herbes gonflés à bloc par différents moyens : train, voiture, avion, ... mais pas de PMT !!!

Nos moniteurs GO de cette semaine endiablée se paieront même le luxe d'arriver de nuit avec en prime un bel orage, histoire de finir en aquaplaning les derniers kilomètres ...trop fort ces moniteurs, ils surfent déjà sur la vague du bonheur !!!

Pour nos « jeunes » plongeurs en herbes, rien de tel qu'une bonne première soirée à la pizzeria de Niolon, enfin assez simple il n'y en a qu'une, où chacune et chacun avait hâte d'entamer la semaine à venir.

Samedi 6 juin :

Après un petit déjeuner bien mérité, réunion des stagiaires sur la place d'armes du château, non pas celui de la Star'Ac mais de l'UCPA, pour prendre connaissance des réjouissances du jour concocté par nos GO et leur capitaine Nikos.

L'annonce est faite : le rendez-vous est fixé à 10 heures sur le quai pour l'embarquement sur le ferry de la Croisière des Plaisirs.

Au programme, apnée à 10 mètres ou autrement dit comment faire le « gros nez » dicit Pierre pour bien se mettre en adéquation avec le milieu pour mieux réaliser son apnée.

Suite du programme avec l'épreuve du mannequin ou comment faire la promenade de Tic (en jaune) et Tac (en orange) sur 100 mètres à chaque fois, ils ont vraiment de la chance de se faire balader sans cesse.

Quelle surprise fut la nôtre à l'écoute du briefing précis et studieux que l'on eut étant donné la qualité du bronzage de nos moniteurs au bout de ce premier jour. Petite cabriole ou excès de zèle de Gilles qui nous exécuta un « boogie-woogie » digne des plus grands rockeurs en guise d'explication de la nage féminine qui dandine des fesses. Ah les années disco ne sont pas si loin !!

Pause déjeuner et sieste bien méritée rythmera notre journée de 12 heures à 15 heures.

L'après-midi fut sur le ton d'une plongée de réadaptation à 30 mètres où nos moniteurs, encore sous le coup de la narcose due à leur mauvaise nuit, n'ont pas arrêté d'être en malaise...ah ces petites natures !! En guise de fin de plongée, on eut droit à un tableau de bougies oranges déposées sur l'océan, toutes pas forcément bien maîtrisées mais bon quel final de grande qualité !!

Arrivée au soir, l'heure de l'apéro sonna le glas et à cette épreuve toute la flotte des stagiaires fut reçue avec brio à l'exercice du lever de coude...quelle qualité ce groupe, indéniable !! Seul bémol à cette première journée, l'annonce de la coupure de « Taser » à l'index qui nous rappela que Wonder Woman n'était pas qu'une série américaine de notre jeunesse, mais c'était sans compter sur notre « Bred Sinclair » alias Seb et sa trousse du Docteur Carter pour lui prodiguer les premiers soins d'une longue série durant la semaine.

La nuit tombante, tout le groupe avait bien mérité une bonne nuit de sommeil réparatrice.

Dimanche 7 juin :

Réveil collectif douloureux sur l'épreuve du mannequin avec Tic et Tac, et où les amères avaient bougé dans la nuit par rapport à la veille. Conclusion : les 20 secondes d'apnée paraissaient 20 minutes et la ligne droite de tractage de la veille devenait les 21 virages de l'Alpe d'Huez. Ayant été sage, nous avons à nouveau eu droit au « boogie-woogie » de John Travolta « junior » lors du débriefing... ah quelle image mémorable !!

En guise de mise en bouche de la 40 (c'est comme cela qu'il l'appelle !!) Notre traitement s'est poursuivi sur un 500 capelé non sans une joie collective ponctuée de cris de bonheur et de sourires hilares.

Après une bonne sieste apaisante sous un soleil de feu, rien de tel que d'enchaîner l'après-midi sur un programme de RSE et DTH avec tractage. La journée n'ayant pas été assez rude, certains se sont même payé le luxe d'une baignade gratuite de fin de journée, histoire de passer en revue les string-fish en exposition sur les rochers de la calanque, allez Seb raconte-nous, ne sois pas égoïste !!

Après une douche froide, l'heure biologique de 18 h 45 retentit dans les esprits du groupe, signe fort des sensations de l'apéro où là encore tout le groupe excella dans l'épreuve et sans être obligé de sortir le parachute de surface pour le maintien au palier.

Après le dîner, nous sommes gratifiés par nos stagiaires GO d'un cours sur le thème « conduite et organisation de palanquée » dans le Mérou Bambou. L'attention est à son comble et les paupières sont lourdes pour tout le monde mais nous tenons bon, excepté Bernie qui nous fait un code-phare à répétition sur la fin. Cependant, cela nous permettra à toutes et tous d'être meilleur au scrabble avec le lexique employé : « s'emberlificoter » « anxiogène »....Maître Capellot a les oreilles qui sifflent.

Lundi 8 juin :

Journée particulière pour le duo Biscotte & Biscotte (GB & FB) car on fêtait leur anniversaire de mariage...waouh quelle journée !!

Après un petit déjeuner envoyé en lance-pierre avec les paupières encore collées et la voix de Morphée qui nous rappelait à l'oreiller, l'appel non pas du 8 juin mais du quai retentit.

Au programme de cette matinée, dans une mer taquine et coquine, notre rendez-vous était prévu avec Tic et Tac pour une nouvelle et agréable défilé de mannequin.

Un petit passage à l'apnée avec Pierre et sa bouée rouge non pas en forme de canard calée sur au niveau de la taille, mais bien de sécurité en flottaison pour l'exercice d'apnée.

Après les amuse-gueule, poursuite sur la « 40 » avec la mise en place du concours des plus courtes plongées en termes de minutes.

L'après-midi fut marquée par une mer un peu plus agitée que le matin où le saut droit du bateau n'était pas une petite partie de plaisir à en juger les remous.

Le cours du soir sur le matelotage fut organisé de 18 h à 19 h 30 ce qui nous priva de l'apéro, quelle frustration, pfff pas juste !!

Le dîner arriva à point pour tous les estomacs qui criaient famine, jusqu'à en faire saliver certains aux délices d'une pomme en guise de dessert...ou d'un ramequin de glaces. Attention Patrick S. l'été approche à grand pas et l'élastique est au max !!

Une fois la troupe rassasiée, les uns et les autres se lancèrent à leur occupation favorite : visite de la grotte « Canne Bambou », balade digestive, sommeil, séance de stretching en cabine particulière par nos deux spécialistes en néoprène alias Véronique et Davina oups pardon Véronique et Bernie, bachotage du matelotage sur l'échelle non pas du bateau mais des lits superposés.

Encore une fois, au terme d'une journée riche en émotions et sensations, la nuit fut accueillie à pleins poumons ballast par tout le groupe.

Mardi 9 juin :

Une fois n'est pas coutume, après le petit déjeuner avalé, notre défilé de mannequin reprit de plus belle comme si de rien n'était. Et comme le signala fort justement notre instructeur régional favori « c'est dans une mer houleuse comme cela que l'on doit se mettre en situation pour le mannequin » et toc !! Autant dire que le taux de réussite de sauvetage ne fut pas un de nos meilleurs aux vues de la mer capricieuse qui nous était spécialement réservée.

Pour ne rien changer à nos habitudes déjà bien ancrées, la suite du programme s'amorça avec une plongée à 40 mètres la tête la première, même pas peur. Résultat : du bien, du moyen, du passable, du pas très bien enfin bref il reste du boulot sur la planche.

L'après-midi nous est laissé libre car nos GO vont se faire un délice de glou-glou sur l'épave du « Chaouen », histoire de pouvoir se gratter le lob de l'oreille sans qu'un hurluberlu en néoprène leur saute dessus et gonfle leur gilet pour une remontée assistée à 3 mètres.

Pour le reste du groupe, l'emploi du temps se rythme entre travail sur la terrasse du bar, sieste, bain de soleil, ou emplettes gustatives pour la fiesta de samedi soir. Oups !

Le dîner et la soirée furent vécu tel des orphelins ou plutôt des poissons clowns sans leur anémone car abandonnés par nos GO partis s'éclater les papilles gustatives dans un petit restaurant marseillais !!

Cependant, l'ensemble du groupe occupa son temps à nouer encore un peu plus les liens du groupe auprès de « Cabestan » et autour d'une « chaise » pour avoir une « double écoute ». Mais ayant reçu une formation de haute voilure, chacun d'entre nous regagna son nid douillet pour s'enlacer dans les bras de Morphée.

Mercredi 10 juin :

Pour reprendre les paroles de notre mentor, le programme des « activités de plein air » était laissé à la juste appréciation du groupe. Certains se sont mis dans l'atelier « apnée » avec notre « Jacques Mayol » alias Pierre pendant que d'autres revoyaient la prise du mannequin et les pas de danse dans les bras de Tic et Tac.

Après de libre usage matinal, notre mentor nous indiqua la prescription d'un 800 mètres PMT, histoire de mettre en chauffe le moteur de la mécanique.

L'annonce du départ d'après-midi à 16 heures fit des étincelles dans les yeux du groupe laissant à chacun le plaisir d'une longue sieste.

L'après-midi après une parade de RSCE et DTH, les warriors stagiaires se retrouvèrent pour la suite des cours de matelotage sur la terrasse. Quelle belle occasion fut encore donnée à « Taser » de jouer le mannequin auprès de Gilles simulant ainsi une remontée assistée avec échange d'embout...aïe aïe coup dur, les paparazzis étaient là !!

Après avoir bouclé les paramètres du barbecue durant le dîner, un petit groupe se retrouva pour faire une descente dans les eaux troubles du houblon, histoire de refaire le monde des carrières en visibilité réduite.

Jeudi 11 juin :

J-1 avant le sprint final !!

La matinée se veut traditionnelle avec exercices à la carte entre apnée et mannequin, descente à 40 mètres, stabilisation, vidage de masque, LRE, il lui arrive un truc alors on intervient, on le remonte (ou enfin on essaie !!) Et voilà le tour est joué. A l'arrivée, le titre pour chacun d'entre nous du « speedy gonzales » de la plongée avec des temps de plongée ne dépassant que très rarement les 10 minutes souvent dues aux trois minutes de palier obligatoire.

Après le déjeuner, on eut droit à notre double effet Kiss Cool d'émotion de la semaine avec le départ de Gilles dit « le roi du boogie-woogie » « le John Travolta du néoprène » et l'arrivée de notre alchimiste national également surnommé « Tom Cruise » je veux nommer Patrick Lamerat.

L'ambiance était à son paroxysme car les larmes n'ayant pas le temps de couler sur nos visages que le soleil les séchait en un instant. On se serait cru dans une scène des « Feux de l'amour », waouh !! Trop beau cette image !!

Après les siestes respectives, la chaleur de nos corps brûlants nous poussa vers un bain de 16 heures non programmé.

Les envies débordantes de certains les amena même jusqu'à en oublier de fermer totalement la combinaison étanche, c'est ballot, histoire d'avoir les pieds au frais ou plutôt les chaussettes !! (cf. photos en ligne) Certains excès de zèle poussèrent même certains à ne pas prendre le temps d'enlever leurs lunettes et leurs crocks !! Trop fort ces GO !!! (Attention Bruno, on sait que c'est toi qui as poussé Jean-Pierre, appelé également « petit Maïtaï »)

La suite de la journée après une remontée à 30 mètres fut notre épreuve sur le matelotage avec la prise de caps, tout cela réalisé en plein soleil. Pfff ! Quelle vie !!

Petit fait marquant tout de même et révélation de haute intensité à paraître dans le prochain SubAqua : Bernie n'est pas enceinte !! Suite à sa visite chez le médecin après un petit coup de fatigue et aléas de digestion, le médecin l'a rassurée, waouh on a eu peur !

Le soir venu, toutes les oreilles se mettent dans du coton et bien enfouies au milieu de l'oreiller car demain c'est un grand jour.

Vendredi 12 juin :

1^{er} jour d'examen.

Le petit déjeuner se déroule dans une ambiance un peu tendue où chacun se concentre sur ce moment où on va lui dire : « c'est à toi ! » ou plutôt « n°... quand tu veux ! »

L'arrivée sur le quai est ponctuelle pour l'ensemble du groupe sachant que certains vont se mettre sur le mannequin et d'autres iront à l'apnée avec Pierre.

Chose exceptionnelle et attention particulière de notre capitaine, les sécurités du mannequin seront assurées par les stagiaires GO, trop cool.

L'épreuve se déroule avec une bonne ambiance où les encouragements « vas-y !! » « allez » « super » se succèdent pour faire avancer ce fichu mannequin, qui paraît plus lourd que durant toute la semaine.

Après cette première étape, la suite des hostilités se veut être le 500 capelé ou comment se balader avec tout notre bardât sur les épaules à la surface en le minimum de temps.

A la sortie de ces deux épreuves, un petit nombre d'entre nous partent pour la « 40 », la fameuse, la seule et l'unique non sans un stress montant mais qu'advienne, il faut y passer.

Au retour et après un déjeuner rapidement envoyé, la sieste fut l'occasion de revivre sa remontée du matin une bonne centaine de fois alors que les textes précisent pas plus de deux plongées par jour.

Sur le départ de fin d'après-midi, les esprits étaient légèrement plus ouverts car le processus était lancé.

Certains éléments du groupe avaient même trouvé le loisir d'être plus décontracté en engageant un « boy égyptien » pour porter bouteille, stab, détenteurs des vestiaires au quai et du quai au bateau, idem pour le retour. Trop forte l'organisation de la famille « Biscotte » !!

La soirée se veut calme pour l'ensemble et les esprits s'endorment sur les souvenirs de la journée et les rêves du lendemain.

Samedi 13 juin :

2^{ème} jour d'examen.

L'arrivée sur le quai est ponctuelle pour l'ensemble du groupe sachant que certains vont se mettre sur le mannequin et d'autres iront à l'apnée avec Pierre, à l'inverse de la veille.

Au terme de ces deux matinées toutes les personnes du groupe ont exécuté avec succès les épreuves de l'apnée et du mannequin.

A ce moment, les ricanements vont bon train car c'est dorénavant le 800 mètres PMT qui nous attend. A ce jeu, Marie nous emmène un peu trop loin à notre goût mais Tom Cruise valide la position du bateau comme correcte, ce qui nous ramène toutes et tous à notre concentration. Le top départ est donné et notre slalom entre les bateaux positionnés sur notre parcours ne sera qu'un détail pour l'ensemble des nageurs. A l'arrivée, nous sommes encore victime d'un paparazzi à la montée des marches non pas de Cannes mais de l'échelle perroquet du quai !!! Merci Christian !

La suite se veut traditionnelle : plongée à 40 mètres pour une partie du groupe, repos pour les autres, et l'après-midi : plongée à 30 mètres pour les uns et RSCE - DTH pour les autres.

La fin des épreuves fait du bien à tout le monde et c'est maintenant le moment des interrogations qui commencent.

Les résultats nous sont communiqués en haut du fort par notre troupe de GO pimpants et tirés à quatre épingles pour la circonstance. Trop belles les chemises noires de moniteurs !!

Après une brève élocution de notre président, la liste des nominés est dévoilée à l'ensemble du groupe. Nous sommes heureux de compter parmi celle-ci sur une majorette en la personne de « Taser » et sur un major en la personne de « François Français ». Quelle classe !!

L'ensemble du groupe aura une très forte pensée envers Bernie et Jacques, qui nous en sommes sûrs, auront succès dans un proche avenir pour l'obtention de ce diplôme, qu'ils méritent à juste titre.

Après la traditionnelle photo de famille, non sans mal, tout ce joli petit monde se retrouve au creux du fort pour prendre le traditionnel verre de l'amitié afin de ponctuer cette semaine de sacrifices et de bien-être.

La soirée autour du fameux et mythique barbecue se continuera jusque tard dans la nuit où la musique endiablée de notre « David Guetta » alias Jean-Marie, poussera certains sur la piste de danse, comme si on se croyait sur les plages d'Ibiza. Pour d'autres, plus sages, un juste repos ou la volonté de se retrouver intérieurement, ils se verront rattraper par les bras de Morphée où les attendent des rêves marins effrénés.

Dimanche 14 juin :

Jour du départ.

Tous les visages se retrouvent un peu meurtri d'une nuit jugée trop courte et les idées trouvent difficilement leur place.

Chacune des personnes du groupe se prépare au départ plus ou moins tôt dans la journée, et l'heure des valises ayant sonné c'est sans une légère amertume que nous faisons nos adieux au centre de Niolon et à cet oasis de calme.

Une chose est sûre au sein du groupe, c'est qu'en ce qui nous concerne ce n'est pas un « adieu » mais juste un « au revoir » avec la ferme intention de se revoir prochainement afin de poursuivre l'histoire d'une belle amitié.

Merci aux stagiaires : Franck, Christophe, Guillaume, Jérôme et Patrick de nous avoir accompagné et supporté durant cette semaine.

Merci à nos GO : Christian, Patrick S, Jean-Pierre, Véronique, Renaud, Pierre, Daniel, Gilles, Patrick L., Philippe, Michèle de nous avoir guidé, conseillé, accompagné tout au long de cette semaine dans le but de nous accréditer des meilleures valeurs pour la suite de notre parcours.

MERCI A TOUT LE MONDE ET A BLOOPS !!!

Récit : Hervé Morillon